

# Rauhnacht FITNESS

## Sporteln für den guten Zweck

Keine Kursgebühr - wir freuen uns über eine Spende, die der Kolbermoorer Tafel und dem Palliativ Verein zukommt



**Montag**  
**29.12.2025**

9:00 Uhr  
Kräftig&gedehnt

9:00 Uhr  
Pilates

10:15 Uhr  
Mami Fitness

18:00 Uhr  
Yoga

19:15 Uhr  
Jumping Fitness

**Dienstag**  
**30.12.2025**

8:00 Uhr  
Muskel & Fitness

9:00 Uhr  
Fit Ü60

17:15 Uhr  
Piloxing Knockout

**Freitag**  
**02.01.2026**

8:30 Uhr  
Vinyasa Yoga

17:00 Uhr  
Piloxing

18:00 Uhr  
Mix All