

Kursübersicht Winter 2019 Gesamt

Kursübersicht Winter 2019 Gesamt				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates 8.30-9.30	Zumba Gold 9.00-10.00		Pilates Geübte 8.30-9.30	Yoga 8.30-10.00
Trampolin Gold 9.30-10.25 Uhr			Trampolin 9.30-10.25	
	Psychmot.Turnen 15.45-16.35 (TH)	Tanz Kinder 2 4-6J 16.00-17.00		
		Tanz Kinder 1 7-11J 17.00-18.00		
Langhantel 17.30 -18.30	Trampolin 18.00-18.55	Trampolin Gold 18.00-18.55	Trampolin 18.00-18.55	Piloxing 17.00-18.00
Power Workout 18.00-19.00 (U)	Wohlfühlkörper 18.00-19.30 (U)	Pilates leicht Geübt 18.00-19.00 (U)	Power Rücken 18.00-19.00 (U)	Trampolin 18.00-18.55
Zumba 18.30-19.30	Piloxing 19.00-20.00	BBP 1 19.00-20.00	Body Athletic 19.15-20.15 (TH)	
BBP 2 19.00-20.00 (U)	Wohlfühlkörper 19.30-21.15 (U)	Pilates Fortgeschr. 19.00-20.00 (U)	Entsp./Beweglichkeit 19.00-20.00 (U)	
Trampolin 19.30-20.25	Zumba 20.00-21.00	Bodyworkout 20.00-20.50	Zumba Gold 19.00-20.00	
	Yoga (GA) 19.00-21.30 Uhr	Rock the Billy 20.00-20.55 (U)	Trampolin 20.00-20.55	

KURSORTE :ohne Kennzeichnung= Spiegelsaal Turneralm, Aiblinger Str. 12, Kolbermoor

(U) = unterer Kursraum Turneralm/ (TH) bzw. (GA) = Adolf-Rasp-Turnhalle oder Gymnastikraum