

KURSÜBERSICHT HERBST 2020 – ALLE KURSE!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 Pilates LG 13 EH 8.30-9.20 Uhr Kursstart: 14.09. mit Marion Krattenmacher	30 Zumba Gold 13 EH 9.00-9.50 Uhr Kursstart: 15.09. mit Heidi Oberloher		2 Pilates Fortgeschr. 13 EH 8.30-9.20 Uhr Kursstart: 17.09. mit Marion Krattenmacher	00 Yoga am Morgen 11 EH 8.30-10.00 Uhr Kursstart: 18.09. mit Mechthild Brosch
23 Jumping Gold 1 13 EH 9.30-10.20 Uhr Kursstart: 14.09. mit Marion Krattenmacher	14 Fitness mit dem Baby 10 EH 11.10-12.00 Uhr Kursstart 15.09.2020 mit Sarah Krattenmacher New!		27 Jumping Fitness 3 13 EH 9.30-10.20 Uhr Kursstart: 17.09. mit Marion Krattenmacher	
12 Bewegung Kinder 4-6 J 13 EH 15.15-16.05 Uhr Kursstart: 14.09. mit Lena Rappenglitz	13 Psychomot. Turnen 11 EH 15.45-16.35 Uhr Kursstart: 15.09. mit Nicole Kappeler	22 Jumping Gold 2 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 16.09. mit Isi Riegel	26 Jumping Fitness 4 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 17.09. mit Nicole Heinold	21 Piloxing 2 13 EH 17.00-17.50 Uhr Kursstart: 18.09. mit Monika Berngerhrer
11 Tanz Kinder 7-11J 13 EH 16.15-17.05 Uhr Kursstart: 14.09. mit Lena Rappenglitz	25 Jumping Fitness 2 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 15.09. mit Yasmin Mühlbauer	4 Pilates leicht Geübt 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 16.09. mit Marion Krattenmacher	9 Power Rücken 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 17.09. mit Ivonne Doriath	28 Jumping Fitness 5 10 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 18.09. mit Tanja Handtke
17 Langhantel 13 EH 17.30-18.20 Uhr Kursstart: 14.09. mit Tanja Handtke	5 Pilates Anfänger 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 15.09 mit Karin Maier	6 BODYART strength 12 EH 18.30-19.20 Uhr Kursstart: 16.09.2020 mit Susi Kroll	16 Body Athletics 13 EH 19.15-20.05 Uhr Kursstart: 17.09. mit Laura Krattenmacher	
15 Power Workout 13 EH 18.00-18.50 Uhr Kursstart: 14.09. mit Juli Raith	20 Piloxing 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 15.09. mit Meli Oberneder	18 BBB strong 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 16.09. mit Ivonne Doriath	8 Beweglichkeit/Entsp. 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 17.09. mit Anja Mörtl	KURSORTE
29 Zumba Fitness 13 EH 18.30-19.20 Uhr Kursstart: 14.09. mit Hanna Obermeier	7 Vinyasa Yoga 12 EH 19.00-20.30 Uhr Kursstart: 15.09. mit Lucie Szymczak	3 Pilates Geübte 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 16.09. mit Marion Krattenmacher	32 Zumba Gold 3 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 17.09. mit Heidi Oberloher	Spiegelsaal Turneralm, Aiblinger Str. 12, 83059 Kolbermoor
19 BBB 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 14.09. mit Nina Arnold	34 Wohlfühlkörper 13 EH 19.00-19.50 Uhr Kursstart: 15.09. mit Karin Maier		33 Zumba Gold 4 13 EH 20.00-20.50 Uhr Kursstart: 17.09. mit Heidi Oberloher	kleiner Kursraum Turneralm
24 Jumping Fitness 1 13 EH 19.30-20.20 Uhr Kursstart: 14.09. mit Kristina Fischer	31 Zumba Gold 2 13 EH 20.00-20.50 Uhr Kursstart: 15.09. mit Verena Nowak			Gymnastikraum Adolf-Rasp-Schule
				Turnhalle Adolf-Rasp-Schule

